

Lust auf Karate?

Karate Anfängerkurs für Jugendliche, Erwachsene und Späteinsteiger

Die Karateabteilung des TV St. Wendel startet am Mittwoch, dem 05.10.2016, 18:45 Uhr, einen neuen Karate-Anfängerkurs für Jugendliche, Erwachsene und Späteinsteiger. Das Training findet montags und mittwochs von 19:00 Uhr bis 20:15 Uhr, in der Sporthalle der Realschule St. Wendel, Willi-Graf-Str. 3, statt.

Niemand ist zu alt Karate oder speziell Selbstverteidigung zu erlernen. Deshalb können auch Späteinsteiger jeden Alters bei uns reinschauen und mitmachen.

Nach dem Anfängerkurs bietet die Karateabteilung jedem Teilnehmer, ob jung oder älter, die Möglichkeit seine gewünschten Schwerpunkte (Selbstverteidigung, Wettkampfsport, Ausdauer, Beweglichkeit, Fitness, Koordination etc.) individueller und intensiver zu trainieren. Details über die Kursgestaltung werden wir mit den Teilnehmern am ersten Trainingsabend besprechen.

Am ersten Trainingstag bitte leichte Sportbekleidung mitbringen. Bei Fragen vorab einfach mal montags oder mittwochs im Training vorbeikommen, auf unserer Homepage unter www.karate-wnd.de nachschauen, oder die 0170 8909577 kurz anrufen.

In den ersten 4 Wochen nach Kursbeginn können Interessierte auch verspätet einsteigen.

Einfach mal vorbeikommen und mitmachen. Wir freuen uns auf Dich.